

令和 8 年 8 月の標語

水・塩・休憩忘れずに 我慢大会禁止です!!

只今、

業務中 無事故 令和 7 年 9 月 3 日より 321 日継続中

通勤中 無事故 令和 5 年 1 月 16 日より 1283 日継続中

40℃を超える地域が出てきているので、35℃ならまだマシかと勘違いするくらいですが、体は悲鳴を上げているかも知れません!!水分と塩と休憩をしっかりとって体調管理に気を配り、十分気を付けていきましょう!!



厳しい暑さが続き、熱中症や夏の疲労がピークに達する季節となりました。

ご自身の安全と健康を守るため、日々の生活や業務の中で、無理なくできる暑さ対策を続けることが何よりも大切です。

具体的な取り組みとして、まずは「こまめな水分・塩分補給」を意識し、喉が渇く前に早めの補給を習慣にしましょう。また、屋外での作業や移動の際は、日陰の利用やこまめな小休憩を挟み、体に熱を溜め込まない工夫が欠かせません。

さらに、ハンディファンや冷却グッズ（ネッククーラーや冷感タオルなど）を上手に活用して首元などの太い血管を冷やすことや、帰宅後も十分な睡眠と栄養をとって疲労を翌日に持ち越さないよう心がけましょう。



——— 人、建物、街がすこやかであるために ———